

MIT KELL TUDNI AZ EMLŐSZŰRÉSRŐL?

A szűrések célja a tüneteket és panaszokat még nem okozó daganatok és daganatelőtti állapotok felismerése a későbbi, súlyosabb következmények megelőzése érdekében.

Magyarországon jelenleg az átlagos kockázatúnak vélt nők közül a 45-65 év közötti hölgyek kapnak népegészségügyi program keretében meghívást emlővizsgálatra, amely fizikai vizsgálatból és emlő mammográfiából áll. A mammográfia az egyetlen, tudományosan igazolt eljárás az átlagos rizikójú nők szűrésére, ezáltal a halálozás csökkentésére. A mammográfiával felfedezett, korai stádiumú tumorokat az esetek döntő többségében meg tudják gyógyítani.



Komplex
Népegészségügyi
Szűrések

EFOP-18.1-VEKOP-15-2016-G0001



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KIT VESZÉLYEZTETHET AZ EMLŐRÁK?

A betegség arányaiban az 50-60 éves kor közötti nőknél fordul elő legnagyobb gyakorisággal, ám 40 év alatt is számos esetben diagnosztizáltak már emlőtumort. Nagyon ritka esetben férfiaknál is kialakulhat, az összes emlőrák 1 %-a fordul elő esetükben. Fokozott kockázati csoportba tartoznak azok a nők, akiknek a családjában már fordult elő emlőrák, esetleg más nőgyógyászati daganat. A veszélyeztetettséget jelzi, ha a tumor fiatal korban fordult elő.



MEGELŐZHETŐ AZ EMLŐRÁK?

Az emlőrák kockázata csökkenthető, de nullára nem mérsékelhető. Az életmódbeli tényezők közül a túlsúly elkerülése, illetve a meglévő túlsúly leadása, a rendszeres fizikai aktivitás és a dohányzás mellőzése emelhető ki.



EMLŐSZŪRÉS

Az emlőszűrés a panaszmentes nők emlővizsgálata. A mammográfiás szűrés fájdalommentes, ingyenes, s az öltözőben eltöltött idővel együtt sem tart tovább 20 percnél.

Az emlők röntgen vizsgálatát erre szakosodott, tapasztalt szakemberek (radiológus szakorvosok) végzik. Úgynevezett lágy röntgensugárzást alkalmaznak, betartva ezzel a kis sugárterhelés követelményét.

A mammográfia négy alapfelvétel elkészítéséből áll: minden alkalommal mindkét emlőt vizsgálják, rutinszerűen kétirányú felvételt készítenek. Ezt megelőzően a mammográfiás röntgenasszisztens tapintásos vizsgálatot is végez. A felvételeket két emlődiagnosztikában jártas radiológus szakorvos egymástól függetlenül értékeli, s ha nem találnak semmilyen elváltozást vagy nincs olyan rizikófaktor, ami indokolná a további vizsgálatot, az emlőszűrést 2 év múlva kell ismételni, amelyre a páciens ismételten meghívót kap majd.

Ha a mammográfián gyanús elváltozást találnak, visszahívják a páciens, kiegészítő mammográfiás felvételeket készítenek, ultrahangvizsgálatot is végezhetnek, indokolt esetben MR-mammográfiára is sor kerülhet, ha másként nem lehet megbízható diagnózishoz jutni. A visszahívott nők nagyobb részénél nem igazolható rosszindulatú folyamat, de fontos tisztázni az elváltozás mibenlétét. Ha indokolt a további kivizsgálás, citológiai vagy szövettani mintát is vesznek. Az esetek többségében vékonytűs mintavétellel vesznek ki sejteket az elváltozásból és vizsgálják azt meg, ekkor citológiai lelet készül. Ritkább a vastagtűs mintavétel, ekkor szövettani diagnózis az eredmény.

AZ EMLŐK ÖNVIZSGÁLATA

A női emlő szerkezete 40 éves kor alatt nem ad lehetőséget arra, hogy a röntgenfelvétel kimutassa a mikroeltéréseket. Ugyanakkor már fiatal korban is fontos a rendszeres önvizsgálat, amelyet ha helyesen és alaposan végeznek, eséllyel hívhatja fel a figyelmet egy esetleges – jó- vagy rosszindulatú – elváltozásra.

Legalább 20 éves kortól ajánlott az emlők havonkénti önvizsgálata, erre leginkább a menstruáció utáni napok alkalmasak. Amennyiben nincs menstruáció, akkor is érdemes a havi rendszerességet betartani, akár konkrét dátumhoz kötni az önvizsgálatot, hogy az ne maradjon el.

Lényeges, hogy odafigyeljenek magukra azok, akiknek a családjában már fordult elő jó- vagy rosszindulatú emlődaganat, vagy más nőgyógyászati tumorbetegség.

Rendkívül fontos megjegyezni, hogy az önvizsgálat NEM helyettesíti a szervezett emlőszűrést, ugyanis a mammográfia során akár évekkel azelőtt felfedezhető tumor, mint ahogy az látható vagy tapintható lenne.



**Amennyiben meghívót kap emlőszűrésre,
vegyen részt mammográfiás vizsgálaton!**

**Abban az esetben, ha valamilyen elváltozást
vagy korábban nem jelentkező egyéb tünetet tapasztal,
minél előbb keresse fel háziorvosát!**

KOCKÁZATI TÉNYEZŐK



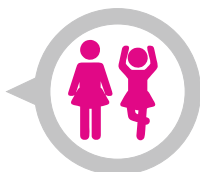
HORMONTERÁPIA

ELHÍZÁS



KÉSŐI ELSŐ
GYERMEKVÁLLALÁS

CSALÁDI
ELŐFORDULÁS



DOHÁNYZÁS

ALKOHOL-
FOGYASZTÁS



ÉLETKOR

A szakmai tartalmat
a Rákgyógyítás.hu
biztosította.

RÁKGYÓGYÍTÁS
HIBRITÉSEK MELYÜLI ISMERETTERJESZTÉS A RÁKBETEGSÉGEKNEK



www.rakgyogyitas.hu

További információért kérjük,
keressen bennünket
az alábbi elérhetőségeken:



szures.nnk.gov.hu



szures@nnk.gov.hu