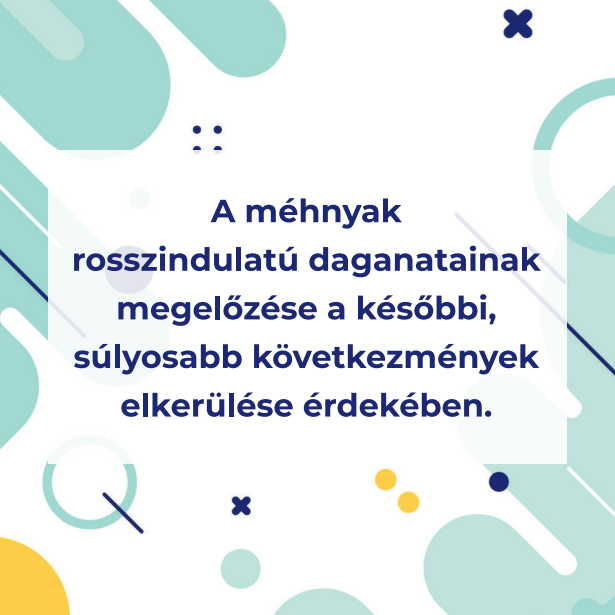


A close-up photograph of a woman with dark hair and a friendly smile, wearing a white lab coat. She is holding a white rectangular card in front of her face. The card has text written on it in a bold, teal-colored font. Her right hand is visible, holding the bottom left corner of the card, and she has red nail polish on her fingers. The background is a plain, light color, possibly a wall or a backdrop.

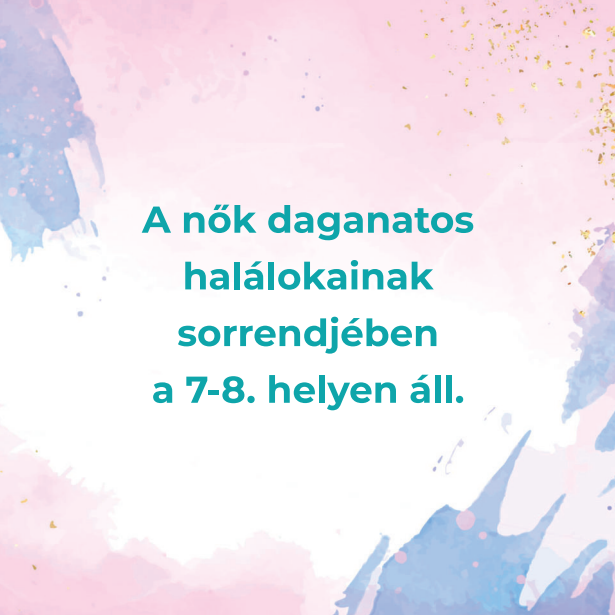
**MI A
MÉHNYAKSZŰRÉS
CÉLJA?**



**A méhnyak
rosszindulatú daganatainak
megelőzése a későbbi,
súlyosabb következmények
elkerülése érdekében.**

A close-up photograph of a person, likely a healthcare professional, wearing a white lab coat and a black stethoscope. Their right hand is held palm-up, with a teal awareness ribbon tied around the middle finger. The background is a plain, light grey color. A semi-transparent teal banner is overlaid at the bottom of the image, containing white text.

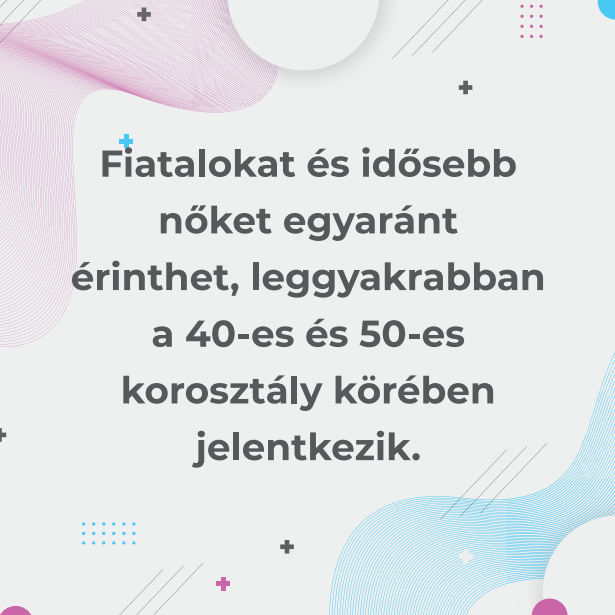
**MENNYIRE
GYAKORI
A MÉHNYAKRÁK?**



**A nők daganatos
halálokainak
sorrendjében
a 7-8. helyen áll.**

**KIKET ÉRINTHETNEK
A MÉHNYAK
DAGANATAI?**





**Fiatalokat és idősebb
nőket egyaránt
érinthet, leggyakrabban
a 40-es és 50-es
korosztály körében
jelentkezik.**

MI OKOZHATJA A MÉHNYAKRÁK KIALAKULÁSÁT?



A dohányzás, a legyengült immunrendszer, az alkoholfogyasztás, a fiatal korban megkezdett szexuális élet, a gyakori partner csere olyan kockázati tényezők, amelyek mellett az esetek 80-90 %-ban a HPV magas kockázatú törzsei felelnek a kialakulásért. A HPV-fertőzések legnagyobb része nem okoz tüneteket és magától elmúlik.

Néha a fertőzött sejtek sokáig fennmaradnak és ha nem kezelik hosszú évekkal a HPV fertőződés után, daganat alakulhat ki.



**A MÉHNYAKRÁKNAK
VANNAK ÉSZREVEHETŐ
TÜNETEI?**

A méhnyakrák leggyakoribb tünete a bővebb hüvelyi folyás, valamint a szexuális együttlét után jelentkező vérzés, alhasi fájdalom. A daganat növekedésével párhuzamosan, már spontán vérzés is kialakulhat. Előrehaladott állapotban szinte állandó jelleggel lép fel bűzös, gennyes, véres folyás, vizeletürítési zavar, deréktáji fájdalom, csípőlapátba sugárzó fájdalom.

A close-up photograph of a person in a white lab coat, likely a doctor, holding a teal awareness ribbon. The ribbon is tied in a loop and is held by the person's right hand. A stethoscope is visible on the left side of the person's chest. The background is a light, textured wall.

KEZELHETŐ

A MÉHNYAKRÁK?

A legtöbb méhnyakrák sikeresen kezelhető, a mielőbbi kezelés javítja a gyógyulás esélyeit. Azoknál a középkorú nőknél, akik sohasem vettek részt szűrésen, előfordulhat, hogy a rákot nagyon későn diagnosztizálják. Ekkor már jelentősen csökken az esély a gyógyulásra.

MIÉRT MENJEK EL



MÉHNYAK SZŰRÉSRE?

**A daganatos
elváltozás
időben történő
felismerése
életet menthet!**



**HOGYAN VEHETEK
RÉSZT
SZERVEZETT
MÉHNYAKSZŰRÉSEEN?**

**A 25-65 éves nők 3 évenként
személyes megszólítású
levelet kapnak szervezett
méhnyakszűrésre postai úton
a hivatalosan nyilvántartott
lakcímükre.**

**A vizsgálaton való részvétel
ingyenes.**

**MIÉRT
NEM KAPOTT
MEGHÍVÓLEVELET?**



- mert nem érvényes a TAJ- száma.
- mert a korábbi szűrése óta még nem telt el 3 év.
- mert kizáró egészségügyi beavatkozása van.
- mert kizáró diagnózisa van.

Az is előfordulhat, hogy a nyilvántartott lakcímen már nem tartózkodik és a meghívó a bejelentett lakcímre ment.

Ha Ön mindezek ellenére jogosult méhnyakszűrésre, de nem kapott meghívólevelet forduljon a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelőhöz a neak@neak.gov.hu címen.



**KI ÉS HOL VÉGZI
A VIZSGÁLATOT?**


**A szűrést az orvos nőgyógyászati
szakrendelésen**

**vagy a védőnő a lakhely szerinti védőnői
tanácsadóban végezheti, ahol telefonon
előzetesen időpontot tudnak egyeztetni.
Méhnyakszűrő vizsgálatot végző megyei
szakrendelések megtekinthetők az alábbi
linkre kattintva:**

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/szuresiranyitasi-foosztaly/bemutatkozas>

A close-up photograph of a person's open palm holding a teal awareness ribbon. To the left, the silver chest piece of a stethoscope is visible. The background is a plain, light-colored surface.

**HOGYAN
TÖRTÉNIK
A MÉHNYAKSZŰRÉS?**



**A szűrés során a méh alsó részének,
a méhnyaknak az állapotát
ellenőrzik.**

**A méhnyak felületéről
egy kis adag sejtmintát vesznek és a
sejtekben történő elváltozásokat
vizsgálják.**



**A szűrővizsgálat egyszerű,
fájdalommentes
és mindössze 10 percet vesz igénybe.**

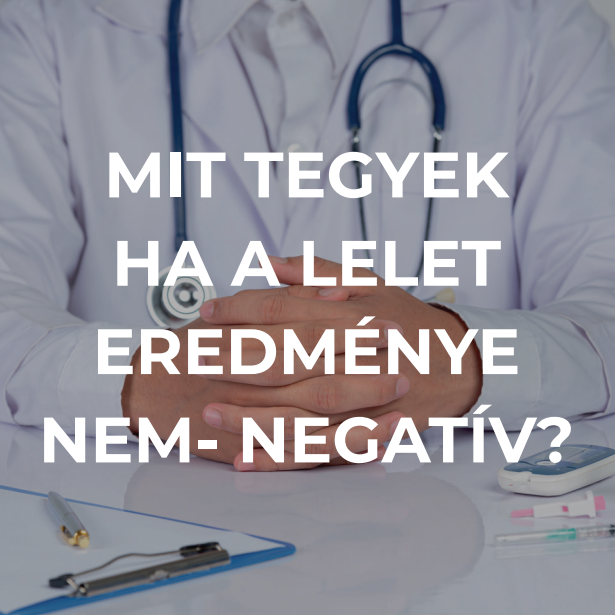




**MIT TEGYEK,
HA A LELET
EREDMÉNYE
NEGATÍV?**

A negatív lelet azt jelenti, hogy nem található olyan elváltozás, vagy ami további nőgyógyász szakorvosi vizsgálatot igényel. Ez esetben a méhnyakszűrést 3 év múlva kell megismételni.

Amennyiben ez idő alatt bármilyen panasza lenne, keresse szülész-nőgyógyász szakorvosát!



**MIT TEGYEK
HA A LELET
EREDMÉNYE
NEM- NEGATÍV?**

**A nem-negatív lelet azt jelenti,
hogy további tisztázó
nőgyógyászati, klinikai
diagnosztikus vizsgálatokra
van szükség.**

**Kérjük keresse fel mielőbb
nőgyógyász szakorvosát!**

A hand is shown holding a teal awareness ribbon, which is tied in a loop. The background is a dark, textured wooden surface. The text is overlaid on the image in white, bold, uppercase letters.

**HA MEGHÍVÓ LEVELET KAP
ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL,
VEGYEN RÉSZT
A SZERVEZETT
MÉHNYAKSZŰRÉSEN!**