

OKTÓBER A MELLRÁK ELLENI KÜZDELEM HÓNAPJA

Figyeljen egészségére!

RIZIKÓFAKTOROK:



genetika



nem



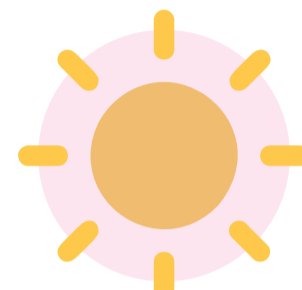
40 év
feletti életkor



alkoholfogyasztás

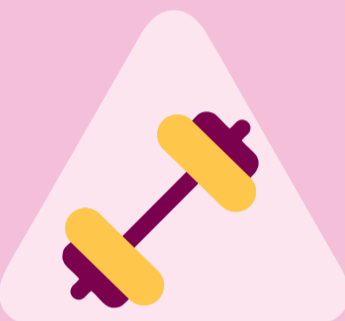


dohányzás



erős
napsugárzás

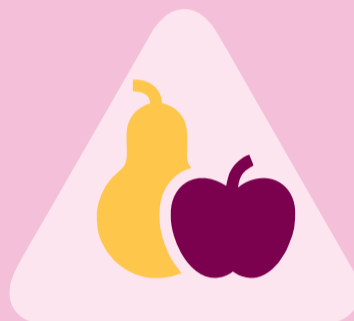
MEGELŐZÉSI LEHETŐSÉGEK:



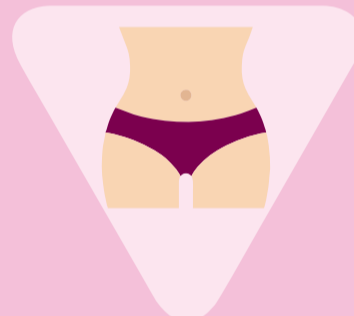
rendszeres
testedzés



stressz
kerülése



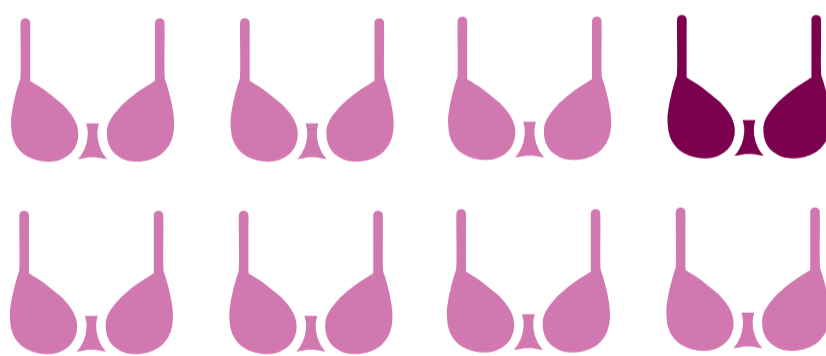
tudatos
táplálkozás



túlsúly
leadása



rendszeres
szűrővizsgálatokon
való részvétel



8
NŐBŐL
1 ÉRINTETT

VIGYÁZZUNK SZERETTEINKRE, FIGYELJÜNK MAGUNKRA!

HA MEGHÍVÓLEVELET KAP, ÉLJEN ÖN IS
AZ INGYENES SZŰRÉS LEHETŐSÉGÉVEL!

- egeszsegvonal.gov.hu
- info@egeszsegvonal.gov.hu
- nngyk.gov.hu
- [@nngyk.hivatalos](https://www.instagram.com/nngyk.hivatalos)
- [@nngyk.hivatalos](https://www.facebook.com/nngyk.hivatalos)



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE