

KOCKÁZATI TÉNYEZŐK



HORMONTERÁPIA

ELHÍZÁS



KÉSŐI ELSŐ
TERHESSÉG

CSALÁDI
ELŐFORDULÁS



DOHÁNYZÁS

ALKOHOL-
FOGYASZTÁS



ÉLETKOR

A szakmai tartalmat
a Rákgyógyítás.hu
biztosította.

RÁKGYÓGYÍTÁS
NEPEGÉSZSÉGÜGYI SZÜRÉSEK ÉS MAMMOGRÁFIÁK



www.rakgyogyitas.hu

További információért kérjük,
keressen bennünket
az alábbi elérhetőségeken:



www.szures.oki.hu



szures@nnk.gov.hu

MIT KELL TUDNI AZ EMLŐSZŪRÉSRŐL?

A szűrések célja a tüneteket és panaszokat még nem okozó daganatok és daganatelőtti állapotok felismerése a későbbi, súlyosabb következmények megelőzése érdekében.

Magyarországon jelenleg az átlagos kockázatúnak vélt nők közül a 45-65 év közötti hölgyek kapnak népegészségügyi program keretében meghívást emlővizsgálatra, amely fizikai vizsgálatból és emlő mammográfiából áll. A mammográfia az egyetlen, tudományosan igazolt eljárás az átlagos rizikójú nők szűrésére, ezáltal a halálozás csökkentésére. A mammográfiával felfedezett, korai stádiumú tumorokat az esetek döntő többségében meg tudják gyógyítani.



Komplex
Népegészségügyi
Szűrések
EFOP-1.8.1-VEKOP-15-2016-00001



NEMzeti Népegészségügyi Központ

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KIT VESZÉLYEZTETHET AZ EMLŐRÁK?

A betegség arányaiban az 50-60 éves kor közötti nőknél fordul elő legnagyobb gyakorisággal, ám 40 év alatt is számos esetben diagnosztizáltak már emlőtumort. Nagyon ritka esetben férfiaknál is kialakulhat, az összes emlőrák 1 %-a fordul elő esetükben. Fokozott kockázati csoportba tartoznak azok a nők, akiknek a családjában már fordult elő emlőrák, esetleg más nőgyógyászati daganat. A veszélyeztetettséget jelzi, ha a tumor fiatal korban fordult elő.



MEGELŐZHETŐ AZ EMLŐRÁK?

Az emlőrák kockázata csökkenthető, de nullára nem mérsékelhető. Az életmódbeli tényezők közül a túlsúly elkerülése, illetve a meglévő túlsúly leadása, a rendszeres fizikai aktivitás és a dohányzás mellőzése emelhető ki.



EMLŐSZŰRÉS

Az emlőszűrés a panaszmentes nők emlővizsgálata. A mammográfiás szűrés fájdalommentes, ingyenes, s az öltözőben eltöltött idővel együtt sem tart tovább 20 percnél.

Az emlők röntgen vizsgálatát erre szakosodott, tapasztalt szakemberek (radiológus szakorvosok) végzik. Úgynevezett lágy röntgensugárzást alkalmaznak, betartva ezzel a kis sugárterhelés követelményét.

A mammográfia négy alapfelvétel elkészítéséből áll: minden alkalommal mindkét emlőt vizsgálják, rutinszerűen kétirányú felvételt készítenek. Ezt megelőzően a mammográfiás röntgenasszisztens tapintásos vizsgálatot is végez. A felvételeket két emlődiagnosztikában jártas radiológus szakorvos egymástól függetlenül értékeli, s ha nem találnak semmilyen elváltozást vagy nincs olyan rizikófaktor, ami indokolná a további vizsgálatot, az emlőszűrést 2 év múlva kell ismételni, amelyre a páciens ismételten meghívót kap majd.

Ha a mammográfián gyanús elváltozást találnak, visszahívják a páciens, kiegészítő mammográfiás felvételeket készítenek, ultrahangvizsgálatot is végezhetnek, indokolt esetben MR-mammográfiára is sor kerülhet, ha másként nem lehet megbízható diagnózishoz jutni. A visszahívott nők nagyobb részénél nem igazolható rosszindulatú folyamat, de fontos tisztázni az elváltozás mibenlétét. Ha indokolt a további kivizsgálás, citológiai vagy szövettani mintát is vesznek. Az esetek többségében vékonytűs mintavétellel vesznek ki sejteket az elváltozásból és vizsgálják azt meg, ekkor citológiai lelet készül. Ritkább a vastagtűs mintavétel, ekkor szövettani diagnózis az eredmény.

AZ EMLŐK ÖNVIZSGÁLATA

A női emlő szerkezete 40 éves kor alatt nem ad lehetőséget arra, hogy a röntgenfelvétel kimutassa a mikroeltéréseket. Ugyanakkor már fiatal korban is fontos a rendszeres önvizsgálat, amelyet ha helyesen és alaposan végeznek, eséllyel hívhatja fel a figyelmet egy esetleges – jó- vagy rosszindulatú – elváltozásra.

Legalább 20 éves kortól ajánlott az emlők havonkénti önvizsgálata, erre leginkább a menstruáció utáni napok alkalmasak. Amennyiben nincs menstruáció, akkor is érdemes a havi rendszerességet betartani, akár konkrét dátumhoz kötni az önvizsgálatot, hogy az ne maradjon el.

Lényeges, hogy odafigyeljenek magukra azok, akiknek a családjában már fordult elő jó- vagy rosszindulatú emlődaganat, vagy más nőgyógyászati tumorbetegség.

Rendkívül fontos megjegyezni, hogy az önvizsgálat NEM helyettesíti a szervezett emlőszűrést, ugyanis a mammográfia során akár évekkal azelőtt felfedezhető tumor, mint ahogy az látható vagy tapintható lenne.



Amennyiben meghívót kap emlőszűrésre, vegyen részt mammográfiás vizsgálaton!

Abban az esetben, ha valamilyen elváltozást vagy korábban nem jelentkező egyéb tünetet tapasztal, minél előbb keresse fel háziorvosát!