

## MIT VISELJEN A VIZSGÁLAT NAPJÁN?

Célszerű a könnyen le- és felvehető, laza öltözet. A vizsgálat előtt deréktól lefelé le kell vetkőznie, majd ezután egy speciális nadrágot vagy lepedőt biztosítanak a vizsgálat idejére.

## MIT VIGYEN MAGÁVAL A TÜKRÖZÉSRE?

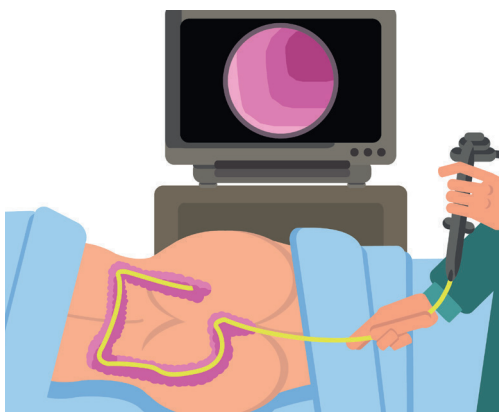
Vigye magával a háziorvosától kapott beutalóját, személyi iratait, a legfontosabb laboratóriumi és szakorvosi leleteit, az előző vizsgálati eredményeit, illetve a szedett gyógyszerjeinek listáját.

Hasznos, ha visz magával egy tekercs WC-papírt, papír kéztörölőt, váltó fehérneműt, néhány szem szőlőcukrot, és egy nagy flakon szénsavmentes ásványvizet, amit a vizsgálat után elfogyaszthat.

## HOGYAN TÖRTÉNIK A VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS (KOLONOSZKÓPIA)?

A vizsgálatot végző szakemberek részletes tájékoztatást adnak Önnek a vizsgálat folyamatáról és a teendőkről. A vastagbéltükrözés általában 30-45 percet vesz igénybe, melyből maga a vizsgálat 15-25 perc.

A vastagbelet belülről levegővel vagy szén-dioxiddal fújják fel a megfelelő láthatóság érdekében. A vizsgálat során előfordulhat kellemetlen hasi érzés, görcs, puffadás. A bódításban végzett vizsgálat kevésbé kellemetlen.



## MI TÖRTÉNIK, HA ELVÁLTOZÁST TALÁLNAK A VIZSGÁLAT SORÁN?

Amennyiben a vastagbélben szövetkinövést (ún. polipot) találnak, azt lehetőség szerint azonnal eltávolítják és szövettani vizsgálatra küldik. Ennek eredménye körülbelül két hét alatt készül el. A lelettel keresse meg mielőbb háziorvosát.

## MILYEN PANASZOK JELENTKEZHETNEK A VIZSGÁLATOT KÖVETŐEN?

Általában hasi fájdalom, puffadás, görcs, hányinger, hányás, véres széklet. Ezek általában 2-3 órán belül megszűnnek. Amennyiben továbbra is fennállnának, azonnal forduljon orvoshoz.

## MIKOR FOGYASZTHAT ÉTELT ÉS ITALT A VIZSGÁLAT UTÁN?

A bódítással végzett vizsgálatot követően csak a teljes éberség elérése után ihat és ehet. Ne igyon szénsavas italokat, valamint könnyű ételt fogyasszon.

Fontos! Ha polipeltávolításra is sor került, két napig a magas ételek és a szénsavas italok fogyasztását kerülnie kell.

További információért kérjük,  
forduljon háziorvosához  
vagy keressen bennünket  
az alábbi elérhetőségeken:

[SZURES.NNK.GOV.HU](http://SZURES.NNK.GOV.HU)  
[SZURES@NNK.GOV.HU](mailto:SZURES@NNK.GOV.HU)



Komplex  
Népegészségügyi  
Szűrések  
EFOP-1.8.1-VEKOP-15-2016-00001

## MIT KELL TUDNI A KOLONOSZKÓPOS VIZSGÁLATRÓL?

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFETETÉS A JÖVŐBE



## MIÉRT FONTOS A VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS (KOLONOSZKÓPIA)?

Abban az esetben, ha rejtett vér volt kimutatható a beküldött székletmintában, mindenképpen további vizsgálat szükséges a vérzés okának kiderítéséhez.

A vastagbéltükrözés az egyetlen, teljes vastagbelet vizsgáló módszer, amely során az esetleges elváltozás felfedezhető és szövettani minta vehető. A vizsgálatot kérheti bódításban is.

## HÁNY SZABADNAPRA VAN SZÜKSÉG A VASTAGBÉLTÜKRÖZÉSHEZ?

Általában két szabadnapra lesz szüksége: a vizsgálat előtti nap és a vizsgálat napja. Javasoljuk, hogy a vizsgálatot követő napra ne tervezzen nagyobb erőfeszítéssel járó munkát, sporttevékenységet vagy hosszabb utazást.

## SZÜKSÉGES LABORATÓRIUMI VIZSGÁLAT (VÉRVÉTEL) A TÜKRÖZÉS ELŐTT?

Igen. A laboratóriumi vizsgálat eredménye megmutatja, hogy van-e bármilyen olyan egyéb probléma, amely miatt a vizsgálat akadályba ütközhet. A tükrözés előtt két héten belül vérvételre kell mennie, amelyre a háziorvosa ad beutalót.

## MIT JELENT A VASTAGBÉL ELŐKÉSZÍTÉSE (BÉLTISZTÍTÁS) A VIZSGÁLAT ELŐTT? MIÉRT SZÜKSÉGES EZ?

Annak érdekében, hogy a vizsgáló orvos pontosan áttekinthesse a bél belső felületét, fontos az étkezési előírások betartása, a béltisztításra alkalmas készítmény használata (hashajtó), továbbá az előírt mennyiségű folyadék elfogyasztása. Így válik a vastagbél fala teljes mértékben áttekinthetővé, ezáltal elkerülve egy esetleges ismételt vizsgálatot.

## MELY ELŐÍRÁSOKAT KELL BETARTANI A VIZSGÁLAT ELŐTTI 4. NAPTÓL?

Fontos, hogy bizonyos gyógyszerek alkalmazását szüneteltetni kell vagy módosítani szükséges azok adagolását a vizsgálatot megelőzően. A részletekkel kapcsolatban kérdezze meg háziorvosát.

## MILYEN TEENDŐK VANNAK A VIZSGÁLAT ELŐTT 4 NAPPAL?

Az orvos által felírt béltisztító készítményt váltsa ki a patikában. Használat előtt olvassa el az előkészítésre vonatkozó tájékoztatót.

## MILYEN TEENDŐK VANNAK A VIZSGÁLAT ELŐTT 2-3 NAPPAL?

Kövesse az előírt étrendet, amelyet a háziorvosától kapott tájékoztatóban talál.

## MILYEN TEENDŐK VANNAK A VIZSGÁLAT ELŐTTI NAPON?

Mindig az alkalmazott béltisztító szerhez kapott használati utasítás szerint járjon el igazítva annak elkezdését a béltükrözés időpontjához! Fontos ugyanis, hogy a kolonoszkópos vizsgálat elkezdésekor ne teljen el 6 óránál több a béltisztulás befejeztétől.

Ha másként nem rendelték el, a következők szerint járjon el: reggel 7 óráig ehet könnyű reggelit (lágytojás, vajás pirítós), azt követően már csak folyadékot fogyasszon: szűrt almalé, szűrt fehérszőlőlé, tea (lehet cukorral), kávé (lehet cukorral), szűrt húsleves vagy szénsavmentes ásványvíz.

Fontos, hogy ne fogyasszon tejet, vagy tejtartalmú italokat, színezett üdítőket. Nyugodtan vegye be a kezelő orvosával egyeztetett (már korábban is szedett) gyógyszereit, illetve kezdje el alkalmazni a hashajtáshoz előírt készítményt.

## MILYEN TEENDŐK VANNAK A VIZSGÁLAT NAPJÁN?

Igyon sokat a megengedett folyadékokból. A vizsgálat előtt 2 órával már ne fogyasszon folyadékot (altató orvos utasítására ez az idő növekedhet). Amennyiben az orvosa úgy rendelkezik, gyógyszereit vegye be, kivéve a cukorbetegség esetén szedettteket.

## EGYEDÜL VAGY KÍSÉRŐVEL MENJEN A TÜKRÖZÉSRE?

Ajánlott kísérővel menni, aki támogatja Önt, továbbá feljegyezheti az orvostól hallottakat.

Ha a vizsgálatot bódításban, esetleg altatásban végzik, mindenképp javasoljuk, hogy kísérővel érkezzen. Aznap már nem vezethet gépjárművet, nem végezhet felelősséggel járó feladatot!